



# Girondins de Bordeaux Natation

*Allier vos études à votre passion avec la classe sportive !*

Sous l'impulsion de monsieur Jean Boiteux, champion Olympique sur 400 NL en 1952, **la section sportive** a été créée en 1975. Un accord fut signé entre les Girondins de Bordeaux, le collège Pierre Trébod du Grand Parc, l'inspection d'académie et Rectorat de Bordeaux. L'objectif était de proposer aux nageurs des Girondins d'aménager leurs études en parallèle de leur pratique sportive.

Le retour d'expérience de ce partenariat depuis 1974 nous témoigne que la plupart des anciens nageurs ont réalisé conjointement de brillantes études et une carrière sportive. La principale qualité qui authentifie ces « années aménagées » est l'entraide : dans les études, dans la vie au collège et lors des encouragements aux entraînements et compétitions.

Chaque année une dizaine d'élèves sont accueillis dans les meilleures conditions de travail afin qu'ils puissent allier études et passion sportive. Cette engagement quotidien permet à nos girondins d'approfondir les valeurs du sport et d'acquérir des qualités qui leurs serviront ensuite dans la vie : courage, persévérance, rigueur, règles à respecter, gestion du stress, hygiène de vie...

## **Chaque saison s'articule sur la construction d'objectifs de réussite scolaire et de résultats sportifs !**

Les élèves peuvent y être admis à partir de la classe de la 6<sup>ième</sup> jusqu'en classe de 3<sup>ième</sup>. Ils intègrent alors une classe dont l'effectif est réduit et aménagé avec d'autres sportifs d'autres clubs (football, badminton par exemple). Les nageurs sont pris en charge **tous les jours** par les éducateurs responsables de la classe sportive natation.

Les horaires aménagés leur permettent de s'entraîner **le mardi, le mercredi et le vendredi midi à la piscine municipale du Grand Parc**, située à deux pas du collège. **Le lundi et jeudi, entre 12h00 et 13H30** l'entraînement est consacré à de la **préparation physique générale**, indispensable à l'épanouissement du nageur, à l'entretien de sa bonne hygiène de vie ainsi qu'à ses performances.

## Exemple d'Emploi du temps d'une classe Section Sportive Natation

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cours 8H00 à 12H00				
PPG	Entrainement	Entrainement	PPG	Entrainement
12H00 à 13H30	15H45/17H45	13H00/15H00	12H00 à 13H30	13H30 à 15H00
Entrainement		19H00/20H30	Entrainement	19H à 20H45
19H00 à 20H30			18H00 à 19H30	

Des plages horaires sont laissées libres pour le travail scolaire. Ces moments d'études permettent à l'élève d'organiser ses devoirs scolaires à la fois de façon autonome (mercredi et vendredi de 15H30 à 18H00). Il nous semble très important que les nageurs sachent organiser leur travail de façon efficace. Cette qualité sera très appréciable pour l'épanouissement de l'élève et constituera un atout pour le cycle scolaire suivant. Ils sont obligatoirement demi-pensionnaires du collège qui propose des repas équilibrés et élaborés avec un diététicien.

Les éducateurs redoublent de vigilance pour un suivi sportif individualisé et les nageurs ont obligation de motivation et d'assiduité, consolidant ainsi les principaux facteurs de réussite sportive et scolaire. Chaque trimestre, une appréciation est notée sur le bulletin scolaire et l'éducateur responsable se rend au conseil de classe.

**Les nageurs s'engagent à participer à toutes les compétitions auxquelles ils sont sélectionnés, aussi bien dans le cadre fédéral (FFN) que dans le cadre scolaire (UNSS).**



## Palmarès récents :

- Podium aux Inter-Club Benjamins (2010)
- 2 médailles au championnat de France minime (2008)
- Sélections en équipe départementale et régionale
- Titres de champions de Gironde et d'Aquitaine
- Médaille de bronze aux Championnats de France UNSS
- Qualification au championnat de France Jeune et Minime



Médaille de bronze  
Championnats de France Minime 2008

## Comment s'inscrire ?

Pour pouvoir entrer en classes sportives natation sein du collège du Grand Parc, un dossier d'inscription doit être rempli avant la fin du mois d'avril.

Les élèves sont convoqués pour des tests de sélection, avant qu'une commission ne délibère sur le niveau sportif et scolaire des candidats.

Les nageurs sélectionnés sont avertis début juin.

N'hésitez pas à vous signaler auprès de l'équipe d'éducateurs sportifs.

### **SECTION SPORTIVE**

**Responsable et entraîneur : LEGLISE Emilie**

**Girondins de Bordeaux Natation**

**Piscine du Grand Parc**

**60 cours de Luze**

**33300 BORDEAUX**

**Tel/fax : 05.56.69.88.71**

**[girondins.natation@wanadoo.fr](mailto:girondins.natation@wanadoo.fr)**

**[www.girondins-natation.com](http://www.girondins-natation.com)**